

Christel Pontié

Juriste en droit social, formatrice RH & SSCT chez ARHEKA, Albi (Tarn)

Décider vite en RH sans se mettre en risque est devenu un exercice de haute précision. Une procédure disciplinaire mal engagée, un signalement de harcèlement mal traité ou une évolution du droit passée inaperçue engagent la responsabilité de l'employeur et laissent des traces durables dans les équipes.

Depuis plus de 25 ans, Christel Pontié accompagne les dirigeants, DRH, responsables RH et élus CSE dans leurs décisions RH sensibles : harcèlement, signalements, procédures disciplinaires, risques psychosociaux et dialogue social.



Son approche : clarifier les options, poser les limites du risque et permettre une décision défendable et applicable sur le terrain.

Le dirigeant reste décisionnaire ; Christel Pontié l'outille pour décider en toute lucidité, avec un soutien qui dépasse la seule technique juridique.

+25 ans

d'expérience terrain en droit social et RH

+14 000

abonnés à ses publications LinkedIn

+3 400

abonnés à la newsletter mensuelle « Décrypter l'entreprise RH »

Domaines d'intervention

- **Droit social et sécurisation des décisions RH** : procédures disciplinaires, ruptures du contrat de travail, obligations de l'employeur, prévention des contentieux.
- **Harcèlement, VSST et signalements** : prévention, traitement des signalements, accompagnement de l'employeur dans la conduite de ses enquêtes internes, risques psychosociaux.
- **Veille sociale et RH décryptée** : actualité légale et jurisprudentielle traduite en impacts concrets pour l'entreprise.
- **Dialogue social et CSE** : formation des élus, consultations du CSE, élections professionnelles, NAO, accompagnement des relations sociales.
- **SSCT** : formations santé, sécurité et conditions de travail des élus du CSE, dans le cadre de l'agrément d'ARHEKA.

Parcours

Depuis le 21 février 2001

Entrée au cabinet d'expertise comptable FID SUD TARN, à Albi. Christel Pontié y pilote pendant plus de vingt ans le pôle social : paie, contrats, ruptures, obligations légales et conseil aux dirigeants sur leurs décisions sensibles.

2023

Transfert de son contrat de travail, sans interruption, à ARHEKA, filiale de FID SUD TARN. Juriste en droit social et formatrice RH & SSCT, elle y développe l'activité de formation : conception des programmes, veille sociale décryptée, dispositifs de prévention.

2024 – 2025

Elle porte les démarches qui permettent à ARHEKA d'obtenir l'agrément pour la formation santé, sécurité et conditions de travail des représentants du personnel, puis son enregistrement en tant qu'intervenant en prévention des risques professionnels (IPRP).

Formation

Maîtrise de droit et DESS droit, économie et gestion, Université Toulouse 1 Capitole.

Cadre d'intervention

Les agréments, enregistrements et certifications ci-dessous sont détenus par ARHEKA, organisme au sein duquel Christel Pontié intervient.

Agrément formation SSCT des membres du CSE

Arrêté du préfet de la région Occitanie du 3 janvier 2025 fixant la liste des organismes agréés pour dispenser aux représentants du personnel des CSE la formation en santé, sécurité et conditions de travail (art. L. 2315-17, L. 2315-18 et R. 2315-8 et suivants du code du travail). Notification de la DREETS Occitanie du 10 janvier 2025.

Enregistrement IPRP

Intervenant en prévention des risques professionnels, personne morale. Récépissé de la DREETS Occitanie du 4 novembre 2025, n° 2025092981070, valable jusqu'au 30 septembre 2030. Enregistrement accordé dans les domaines de compétences justifiés par les diplômes et l'expérience de Christel Pontié.

Certification Qualiopi



Certificat n° 645411-1 délivré par Certifopac, valable du 15 juin 2026 au 14 juin 2029. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : actions de formation.

Organisme de formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 76 81 01962 81 auprès du préfet de la région Occitanie.

Identité

ARHEKA, SAS, SIREN 915 161 541. 8 rue Séré de Rivières, 81000 Albi.

Méthode pédagogique

- **Ancrage terrain** : chaque notion juridique est traduite en décision concrète pour le dirigeant, à partir de cas réels et de la jurisprudence récente.
- **Modalités** : présentiel dans les locaux d'Albi, Castres ou Graulhet ou dans l'entreprise, distanciel en classe virtuelle sur Digiforma ; formats inter ou intra-entreprise selon les formations.
- **Suivi et évaluation** : espace apprenant Digiforma (supports, émargement), évaluation des acquis par QCM et évaluation de la satisfaction.

Formations animées par Christel Pontié

Formation	Public	Durée
Droit social et gestion RH		
Actualisez vos connaissances en gestion RH, TPE/PME	Dirigeants de TPE/PME, RH, gestionnaires de paie, assistantes administratives	3 jours (21 h)
Capsule Express : social, RH, actu paie	Dirigeants et personnels RH	14 h (7 × 2 h)
Sécurisez la rédaction et la modification des contrats de travail	Dirigeants, DRH, RRRH, administration du personnel	2 jours (14 h)
Sécurisez vos procédures disciplinaires	Dirigeants, RH, élus CSE	2 jours (14 h)
Harcèlement, discrimination et VSST		
Prévenir et gérer le harcèlement, la discrimination et toutes les formes de VSST	Dirigeants, RH, élus CSE, délégués syndicaux	1 jour (7 h)
Prévention et gestion du harcèlement (cadres intermédiaires)	Managers, cadres intermédiaires, chefs d'équipe	1 jour (7 h)
Dialogue social et CSE		
Représentants du personnel : actualisez vos connaissances en gestion RH	Élus du CSE, titulaires et suppléants	3 jours (21 h)
Organiser les élections professionnelles du CSE	Dirigeants, RH, pilotes des relations sociales	2 jours (14 h)
Réussir vos négociations annuelles obligatoires (NAO)	Dirigeants, DRH, RRRH, personnes chargées des négociations	1 jour (7 h)
Gérez vos IRP, entreprise de plus de 50 salariés	Dirigeants, RH, élus CSE, délégués syndicaux	1 jour (7 h)
Gérez vos IRP, entreprise de moins de 50 salariés	Dirigeants, RH, élus CSE	1 jour (7 h)
Santé, sécurité et conditions de travail des élus du CSE (agrément ARHEKA)		
CSE : formation SSCT initiale	Élus du CSE, membres de la CSSCT, direction et RH	5 jours (35 h)
CSE : formation SSCT, renouvellement de mandat	Élus du CSE en renouvellement de mandat	3 jours (21 h)
CSE : formation SSCT, renouvellement de mandat	Membres du CSE et de la CSSCT des entreprises de plus de 300 salariés	5 jours (35 h)
Dispositifs d'accompagnement		
Pack RH 360°	Dirigeants et gestionnaires RH	35 h sur l'année
Pack DRH Inattaquable	Dirigeants et DRH	21 h + 6 mois

Programmes détaillés, modalités et inscriptions sur arheka.fr, rubrique Formations.

Pack RH 360°

35 heures sur l'année (3 jours de formation et 7 sessions de 2 heures) associant veille sociale décryptée et sessions individuelles pour analyser l'impact concret des évolutions du droit sur les pratiques RH, du recrutement à la rupture du contrat.

Pack DRH Inattaquable

3 jours de formation et 6 mois d'appui : deux formations stratégiques (harcèlement, discrimination, procédures disciplinaires), trois séances de mise en application et un appui méthodologique en cas de signalement, avec hotline dédiée pendant 6 mois.

Ce qu'en disent les professionnels accompagnés

« Formation RH 360, formation obligatoire du CSE : j'ai grandement apprécié l'expertise RH, le sens pédagogique de Christel PONTIE et son écoute client. Elle dispense des formations pointues et personnalisées, un rythme adaptable en fonction de vos besoins... Je la recommande vivement ! »

Céline Ibars, directrice de l'Association Tutélaire du Tarn (AT81) · recommandation LinkedIn du 1^{er} septembre 2026

« J'ai eu l'opportunité de suivre plusieurs formations animées par Christel Pontié et je ne peux que la recommander. Toutes les formations que j'ai suivies m'ont été bénéfiques. Christel est une formatrice à la fois dynamique et à l'écoute, ce qui rend ses formations vivantes et engageantes. J'ai apprécié également sa capacité à adapter ses contenus par rapport à l'actualité, à notre structure et à nos réalités de terrain. J'ai appris énormément de choses et j'ai pu mettre en pratique des outils et réflexes dans mon travail au quotidien. En bref, une formatrice investie et efficace, vous pouvez la contacter sans hésiter ! »

Léa Vidal, comptable RH, Groupe SERHY · recommandation LinkedIn du 2 avril 2026

« Je recommande vivement les capsules RH animées par Christel. Ces dernières nous assurent une vraie tranquillité d'esprit car nous sommes sûrs de ne rien « louper » de l'actualité foisonnante et déroutante qui nous envahit. Il est en effet très confortable de pouvoir compter sur quelqu'un qui fait de la veille RH pour vous. Outre les actualités RH, les capsules font office de piqûres de rappel. Malgré nos connaissances, certaines informations sont reléguées au second plan et Christel nous remémore des règles et procédures. Christel est pédagogue, très claire dans ses explications, à l'écoute de nos préoccupations et des soucis « métiers ». Je la perçois comme un précieux allié. »

Isabelle Pradelles, adjointe de direction en EHPAD, chargée des RH et de la paie · recommandation LinkedIn du 27 décembre 2025

Publications et présence en ligne

Christel Pontié

Newsletter LinkedIn « Décrypter l'entreprise RH », mensuelle. À l'été 2026, elle y a consacré la série « Arrêt sur image » au décryptage narratif de décisions de la chambre sociale de la Cour de cassation.

LinkedIn : [linkedin.com/in/christelpontie-juriste-rh-ssct-formatrice](https://www.linkedin.com/in/christelpontie-juriste-rh-ssct-formatrice)

Également présente sur Instagram, Facebook et Pinterest.

ARHEKA

Site : arheka.fr

Page de présentation de Christel Pontié : [arheka.fr, rubrique Formations](https://arheka.fr/rubrique-Formations)

Chaîne YouTube ARHEKA et page [Facebook ARHEKA](https://www.facebook.com/ARHEKA).



Contacter Christel Pontié

christel.pontie@arheka.fr · 05 63 43 25 45

ARHEKA, 8 rue Séré de Rivières, 81000 Albi. Interventions dans le Tarn et en Occitanie, et à distance sur l'ensemble du territoire.

